



LABORATOIRE BIOAVENIR



*Précurseur en Biologie Nutritionnelle, Fonctionnelle
& Environnementale depuis plus de 40 ans*

KIT D'ANALYSES BIOLOGIQUES

INSTRUCTIONS

1. JE PRENDS CONNAISSANCE DE MES ANALYSES

J'IDENTIFIE MES ANALYSES ET LEURS PARTICULARITÉS SUR LA DEMANDE D'ANALYSES...

...PUIS JE PRENDS CONNAISSANCE DES CONSIGNES DE PRÉLÈVEMENT

URINES SIMPLES



URINES SIMPLES :

- Recueillir si possible les **PREMIÈRES URINES DU MATIN**
- Recueillir le **MILIEU DU JET** idéalement

NB :

- **Iodurie** (📦 simple ou 24h-🌙) **réaliser le prélèvement 2 mois après examen complémentaire d'imagerie (scanner, IRM, scintigraphie etc...).**

URINE 24H - FLACON SANS LIQUIDE



* URINES DES 24H (IODURIE DES 24H ou NEUROTRANSMETTEURS) :

- Se procurer **UN POT POUR URINES DE 24H** 🍷 dans une pharmacie ou un laboratoire
- Recueillir **TOUTES LES URINES ÉMISES SUR 24H** (jour & nuit) 🍷, à conserver au réfrigérateur ❄️ pendant la durée du recueil
- A la fin du recueil, **HOMOGÉNÉISER** le pot 🍷
- Avec la pipette, **TRANSVASER** un volume d'urines 🍷 → 🧴 afin de remplir le flacon aux $\frac{3}{4}$
- Indiquer impérativement la **QUANTITÉ RECUEILLIE** sur 24h sur le flacon 🧴 1 Litre

OU AVEC LIQUIDE (SURLIGNÉ EN JAUNE)



NB :

- Neurotransmetteurs :

- **Régime alimentaire à respecter 48h avant le prélèvement : ne pas consommer : chocolat, banane, tomate, pamplemousse, noix, avocat, ananas, prune.**

SALIVE

PRÉLÈVEMENT SALIVAIRE :

- Avant le brossage de dents (éviter saignements de gencives)
- À jeun 🌙 si recueil unique, ne pas boire 30 min avant le recueil
- Bien remplir les salivettes (éviter la mousse)
- **NOTER L'HEURE DE RECUEIL** sur toutes les salivettes.

CAS PARTICULIERS hors autre préconisation par votre thérapeute :

- **CYCLE DU CORTISOL** : recueils au réveil (R), R+90min, R+6h et R+12h minimum après le lever (soit en principe entre 19h et 23h)
- **ACTISTRESS** : recueils au réveil (R), R+30m, R+2h, R+14h (ou coucher)
- **CAR (Cortisol Awakening Response)** : Recueils au réveil (R) et R+30min
- **CYCLE DE LA MÉLATONINE** : recueils à 21h - 00h - 3h - 6h
 - Recueil à effectuer dans l'obscurité et après arrêt des compléments à base de mélatonine pendant au minimum 1 mois
- **HORMONES (Progesterone/œstradiol/testostérone/DHEA/cortisol unique)**
 - Recueil à effectuer entre 8h et 10h
 - Pour les femmes non ménopausées, faire le recueil entre le 22^{ème} et 23^{ème} jour du cycle et préciser le jour du recueil / cycle



SELLES



RECUEIL SIMPLE DE SELLES :

- **NE PAS MODIFIER SES HABITUDES ALIMENTAIRES**
- Prise de **LAXATIF NON RECOMMANDÉE**, à indiquer dans le cas contraire
- Indiquer la prise **d'ANTIBIOTIQUES**

NB :

- **Parasitologie des selles : un échantillon de selle par flacon** →



SELLES 24H

RECUEIL DE SELLES DES 24H (COPROSCREEN ou FÉCALOGRAMME) :

- **NE PAS MODIFIER SES HABITUDES ALIMENTAIRES**
- Prise de **LAXATIF NON RECOMMANDÉE**, à indiquer dans le cas contraire
- Recueillir impérativement la **TOTALITÉ DES SELLES DE 24H** et les répartir dans le(s) pot(s) de recueil fournis
- Identifier chaque pot avec la/les **DATE(S) ET HEURE(S) DE RECUEIL**
- Remplir **AU MOINS UN POT**
 - Si la totalité d'un pot n'a pas été rempli avec les selles de 24h, continuer le recueil sur 48h voire 72h pour qu'au minimum un pot soit rempli avec l'ensemble des selles recueillies
- Indiquer s'il n'y a pas eu de selles durant un ou plusieurs jours de la période de recueil
- Conserver les pots au réfrigérateur ❄️ durant la période de recueil.
- Envoi en **UNE SEULE FOIS** de tous les pots



ÉCOUVILLON

ÉCOUVILLONNAGE :

- A jeun 🚫
- Avant le brossage de dents
- Ne pas mettre de rouge à lèvres avant le prélèvement
- Passer le coton contre l'intérieur de la joue puis le placer dans le flacon avec le liquide
- Bien refermer le flacon



SANG

PRÉLÈVEMENT SANGUIN :

Demander au préleveur de bien remplir **ENTIÈREMENT TOUS LES TUBES CAS PARTICULIERS** (Bilans à jeun 🚫) :

- BILAN SURPOIDS (MÉTABOLIQUE)
- BILAN DU STRESS CARBONYL (DIABÈTE)



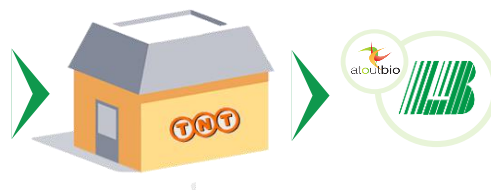
2. J'ORGANISE LE RETOUR DE MON PRÉLÈVEMENT

J'utilise le moyen de retour fourni par le laboratoire : **EXPRESS** ou **STANDARD**

EXPRESS

PRÉAFFRANCHI (inclus dans les frais logistiques de 9,5€)

Dépôt en **AGENCE TNT DÉPARTEMENTALE** uniquement!
(Relais et pick-up interdits)
<https://lpsante.fr/agences-tnt-lb>



OU

À VOS FRAIS

Si l'accès à une agence TNT est difficile, vous pouvez passer par chronopost ou colissimo, en agence postale



STANDARD

PRÉAFFRANCHI - enveloppe T (inclus dans les frais logistiques de 9,5€)

Dépôt simple en agence postale pour certaines analyses seulement



3. CHRONOLOGIE

QUAND me faire prélever et déposer mon prélèvement ?



- Je fais mon prélèvement sanguin le matin, du **LUNDI** au **JEUDI** dans un laboratoire de proximité ou en faisant appel à une infirmière libérale
- Si j'ai des recueils à effectuer sur 24h ou plus, je prévois la fin du recueil pour le jour de mon prélèvement sanguin



- J'envoie mon prélèvement du **LUNDI** au **JEUDI**
- Je n'envoie pas mon prélèvement les **WEEK-END** et les **VEILLES DE JOURS FÉRIÉS**
- Si j'ai un bon TNT, je vais en **AGENCE TNT LE JOUR DE MON PRÉLÈVEMENT AVANT L'HEURE DE RAMASSAGE** (en général 14h)

4. CHECK-LIST

- Mes prélèvements sont **IDENTIFIÉS** (NOM, PRÉNOM, DATE DE NAISSANCE)
- Je vérifie que ma **DEMANDE D'ANALYSES SPÉCIALISÉES** est bien **COMPLÈTE**
 - MES INFORMATIONS**
 - RÈGLEMENT**
 - SIGNATURE** (consentement à la réalisation d'analyses hors nomenclature)
 - ANALYSES**
 - Si analyses génétiques**
 - ORDONNANCE**
 - CONSENTEMENT SIGNÉ PAR LE MÉDECIN ET MOI-MÊME**
 - Si analyses avec** **j'ai renseigné un PROFESSIONNEL DE SANTÉ**
- Mon **ATTESTATION DE SÉCURITÉ SOCIALE**
- La copie de ma **CARTE MUTUELLE**
- ODONNANCE** si j'en ai une

5. ET ENSUITE ?

1. JE REÇOIS UN MAIL LORSQUE MON PRÉLÈVEMENT EST RECEPTIONNÉ

2. MES RÉSULTATS SERONT DISPONIBLES D'ICI 2 à 4 SEMAINES EN FONCTION DES ANALYSES DEMANDÉES (cf. DEMANDE D'ANALYSES)

3. POUR TOUTE QUESTION :



www.laboratoirebarbier.com



labms.barbier@bioavenir.bio



03.87.74.30.56