



LABORATOIRE BIOAVENIR



*Précurseur en Biologie Nutritionnelle, Fonctionnelle
& Environnementale depuis plus de 40 ans*

KIT D'ANALYSES BIOLOGIQUES

ET MAINTENANT ?

Merci de votre confiance !

Vous n'avez plus qu'à suivre les instructions ci-dessous, pensez bien à tout lire !

Nous vous invitons à regarder la vidéo explicative en vous rendant sur ce lien

<https://lpsante.fr/video-presentation-kit-lb>



1. JE PRENDS CONNAISSANCE DE MES ANALYSES

J'IDENTIFIE MES ANALYSES ET LEURS PARTICULARITÉS SUR LA DEMANDE D'ANALYSES...

...PUIS JE PRENDS CONNAISSANCE DES CONSIGNES DE PRÉLÈVEMENT

URINE -
FLACON
SIMPLE



URINES SIMPLES (📄) :

- Recueillir si possible les **PREMIÈRES URINES DU MATIN**
- Recueillir le **MILIEU DU JET** idéalement

* URINES DES 24H (📄 24h) :

- Se procurer **UN POT POUR URINES DE 24H** 🍷 dans une pharmacie ou un laboratoire
- Recueillir **TOUTES LES URINES ÉMISES SUR 24H** (jour & nuit) 🍷, à conserver au réfrigérateur ❄️ pendant la durée du recueil
- A la fin du recueil, **HOMOGÉNÉISER** le pot 🍷
- Avec la pipette, **TRANSVASER** un volume d'urines 🍷 → 📄 afin de remplir le flacon aux $\frac{3}{4}$
- Indiquer impérativement la **QUANTITÉ RECUEILLIE** sur 24h sur le flacon 📄 1 Litre



NB : Iodurie → réaliser le prélèvement 2 mois après examen complémentaire d'imagerie (scanner, IRM, scintigraphie etc...).

URINE -
FLACON AVEC
LIQUIDE



URINES DES 24H (📄 24h) :

Cf * : même procédure que ci-dessus avec le flacon contenant du liquide 📄

NB : régime alimentaire à respecter 48h avant le prélèvement : ne pas consommer : chocolat, banane, tomate, pamplemousse, noix, avocat, ananas, prune.

SALIVE



PRÉLÈVEMENT SALIVAIRE :

- Avant le brossage de dents (éviter saignements de gencives)
- À jeun 🍷 si recueil unique, ne pas boire 30 min avant le recueil
- Bien remplir les salivettes (éviter la mousse)
- **NOTER L'HEURE DE RECUEIL** sur toutes les salivettes.

CAS PARTICULIERS hors autre préconisation par votre thérapeute :

- **CYCLE DU CORTISOL** : recueils au lever, 1h30 après, 6h après et 12h minimum après le lever (soit en principe entre 19h et 23h)
- **CYCLE DE LA MÉLATONINE** : recueils à 21h - 00h - 3h - 6h
 - Recueil à effectuer dans l'obscurité et après arrêt des compléments à base de mélatonine pendant au minimum 1 mois
- **HORMONES (Progesterone/œstradiol/testostérone/DHEA/cortisol unique)**
 - Recueil à effectuer entre 8h et 10h
 - Pour les femmes non ménopausées, faire le recueil entre le 22^{ème} et 23^{ème} jour du cycle et préciser le jour du recueil / cycle

SELLES

RECUEIL DE SELLES :

- **NE PAS MODIFIER SES HABITUDES ALIMENTAIRES**
 - Prise de **LAXATIF NON RECOMMANDÉE**, à indiquer dans le cas contraire
 - Recueillir impérativement la **TOTALITÉ DES SELLES DE 24H** et les répartir dans le(s) pot(s) de recueil fournis
 - Identifier chaque pot avec la/les **DATE(S) ET HEURE(S) DE RECUEIL**
 - Remplir **AU MOINS UN POT**
 - Si la totalité d'un pot n'a pas été rempli avec les selles de 24h, continuer le recueil sur 48h voire 72h pour qu'au minimum un pot soit rempli avec l'ensemble des selles recueillies
 - Indiquer s'il n'y a pas eu de selles durant un ou plusieurs jours de la période de recueil
 - Conserver les pots au réfrigérateur ❄️ durant la période de recueil.
 - Envoi en **UNE SEULE FOIS** de tous les pots
- CAS PARTICULIER** de la parasitologie/coproculture :
- 1 échantillon de la taille d'une noix dans un pot suffit



ÉCOUVILLON

ÉCOUVILLONNAGE :

- A jeun 🚫
- Avant le brossage de dents
- Ne pas mettre de rouge à lèvres avant le prélèvement
- Passer le coton contre l'intérieur de la joue puis le placer dans le flacon avec le liquide
- Bien refermer le flacon



SANG

PRÉLÈVEMENT SANGUIN :

Demander au préleveur de bien remplir **ENTIÈREMENT TOUS LES TUBES**

CAS PARTICULIERS (Bilans à jeun 🚫) :

- BILAN SURPOIDS (MÉTABOLIQUE)
- BILAN DU STRESS CARBONYL (DIABÈTE)



2. J'ORGANISE LE RETOUR DE MON PRÉLÈVEMENT

COMMENT mon kit retourne au laboratoire ?



Mes analyses sont **robustes** → une **ENVELOPPE T** m'est fournie



OU



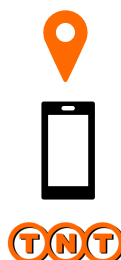
Mes analyses sont **sensibles** → un **BON TNT** m'est fourni



Bon **TNT** : vérifier les **HORAIRE DE DÉPÔT** de mon agence départementale TNT



Rappel : Dépôt en **AGENCE DÉPARTEMENTALE TNT** uniquement! (**Relais interdits**)
<https://lpsante.fr/agences-tnt-lb>



NB : Si vous ne pouvez accéder à votre agence TNT, vous pouvez passer par Colissimo ou Chronopost, à votre charge.

3. CHRONOLOGIE

QUAND me faire prélever et déposer mon prélèvement ?



- Je fais mon prélèvement sanguin le matin, du **LUNDI** au **JEUDI**
- Si j'ai des recueils à effectuer sur 24h ou plus, je prévois la fin du recueil pour le jour de mon prélèvement sanguin



- J'envoie mon prélèvement du **LUNDI** au **JEUDI**
- Je n'envoie pas mon prélèvement les **WEEK-END** et les **VEILLES DE JOURS FÉRIÉS**
- Si j'ai un bon TNT, je vais en **AGENCE TNT LE JOUR DE MON PRÉLÈVEMENT AVANT L'HEURE DE RAMASSAGE** (en général 14h)

4. CHECK-LIST

- Mes prélèvements sont **IDENTIFIÉS** (NOM, PRÉNOM, DATE DE NAISSANCE)
- Je vérifie que ma demande d'analyses spécialisées est bien **COMPLÈTE**
 - COORDONNÉES**
 - SIGNATURE** (consentement à la réalisation d'analyses hors nomenclature)
 - ANALYSES**
 - Si analyses génétiques*
 - ORDONNANCE**
 - CONSENTEMENT SIGNÉ PAR LE MÉDECIN ET MOI-MÊME**
 - Si analyses avec* *j'ai renseigné un* **PROFESSIONNEL DE SANTÉ**
 - RÈGLEMENT**
- Si j'en ai une, j'ai joint à mon* **ORDONNANCE**
 - Mon **ATTESTATION DE SÉCURITÉ SOCIALE**
 - La copie de ma **CARTE MUTUELLE**

5. ET ENSUITE ?

1. JE REÇOIS UN MAIL LORSQUE MON PRÉLÈVEMENT EST RECEPTIONNÉ

2. MES RÉSULTATS SERONT DISPONIBLES D'ICI 2 à 4 SEMAINES EN FONCTION DES ANALYSES DEMANDÉES (cf. DEMANDE D'ANALYSES)

3. POUR TOUTE QUESTION :



www.laboratoirebarbier.com



labms.barbier@bioavenir.bio



03.87.74.30.56